

## Hormonfrei verhüten mit dem Diaphragma

Seit den 70er Jahren hat das Diaphragma in den Frauengesundheitszentren seinen festen Platz als natürliches, Frauenkörperfreundliches und selbstbestimmtes Verhütungsmittel ohne Hormone. Studien widerlegen heute den veralteten Pearl-Index von 20 und attestieren 1,6.

In einem Gespräch stelle ich dir diese natürliche Verhütungslösung vor & wir schauen gemeinsam, ob das für dich die passende Verhütungsmethode ist. Entscheidest du dich für die Verhütung mit dem Diaphragma, werden 2 Termine benötigt, um die richtige Grösse zu finden, die Anwendungsmodalitäten zu erlernen und zu überprüfen.

Mein Ziel bei der Diaphragma-Anpassung in meiner Praxis ist, dass:

- du dich sicher und gut aufgehoben fühlst bei mir
- du nach der Anpassung ein gut sitzendes Diaphragma & den passenden Diagel dazu hast
- du dich sicher fühlst in der Anwendung
- dass all deine Fragen zum Verhüten mit dem Diaphragma geklärt sind.



Buche online deinen Termin oder melde dich bei Fragen:

[www.naturheilkunde-siffert.ch](http://www.naturheilkunde-siffert.ch)