

Schürberger  
**Bio Kräutertee**

Frauenlinie  
**VENUS**  
**LILITH**  
**MONDKRAFT**

**Zubereitung:**  
1 TL / Tasse mit kochendem Wasser  
übergiesen, 5 – 8 Minuten ziehen lassen.

Die Pflanzen sind im Kräutergarten auf  
dem Biohof am Schürberg gewachsen.  
Die Kräuter wurden von Hand gepflückt  
und anschliessend schonend mit Solar-  
strom getrocknet.

Basierend auf frauenheilkundlichem  
Wissen haben wir die Kräuter zu drei  
unterschiedlichen Tees zusammen-  
gestellt. Für Genuss und Wohlbefinden.  
Sie sind kein Ersatz für eine medizi-  
nische Beratung.



## **VENUS**

### **Balance im weiblichen Zyklus.**

Kräuterteemischung mit sanftem, har-  
monischem Charakter als liebevolle  
Begleitung für dich als menstruierende  
Frau. Nimm dir zum Zubereiten  
und Geniessen des Tees bewusst einen  
Moment Zeit, atme ruhig und komme  
bei dir an. Lass dich während oder kurz  
vor dem Inneren Winter von der  
Kraft der Kräuter in die Mitte bringen.  
Finde Ruhe und Balance.



## **LILITH**

### **Blüten der (Ver-)Wandlung.**

Bedeutet für dich das Wandeln und Neu-  
orientieren in der Zeit der Perimenopause  
ein Wechselbad der Gefühle? Verlierst  
du in der Hitze des Gefechts deine innere  
Ruhe und Ausgeglichenheit? Diese  
wohltuende Teemischung aus Frauen-  
kräutern unterstützt dich beim  
Loslassen, Verwandeln und Neufinden –  
wenn's in dir schwankt, wallt und  
Achterbahn fährt.



## **MONDKRAFT**

### **Tiefe und Verbindung.**

Mondkraft ist eine Kräutermischung für  
Frauen, die ihre zyklische Verwand-  
lung zur inneren Klarheit und Reife  
erleben oder schon durchlebt haben. Du  
bist eingeladen, langsamer zu werden,  
zu ernten und dich mit deiner tief  
in dir liegenden Kraft zu verbinden. Der  
warme, umhüllende Charakter dieses  
Tees unterstützt deinen Prozess der  
Selbstermächtigung.



Eine Zusammenarbeit von:

### **Biohof am Schürberg**

Anja Lässer  
Schürbergstrasse 14  
5722 Gränichen  
schuerberg.ch

### **Naturheilpraxis**

Nicole Siffert  
Rebenstrasse 16  
4654 Lostorf  
naturheilkunde-siffert.ch