Schürberger
Bio Kräutertee

Frauenlinie
VENUS
LILITH
MONDKRAFT

Zubereitung:
1 TL / Tasse mit kochendem Wasser übergiessen, 5 – 8 Minuten ziehen lassen.

Die Pflanzen sind im Kräutergarten auf dem Biohof am Schürberg gewachsen. Die Kräuter wurden von Hand gepflückt und anschliessend schonend mit Solarstrom getrocknet.

Basierend auf frauenheilkundlichem Wissen haben wir die Kräuter zu drei unterschiedlichen Tees zusammengestellt. Für Genuss und Wohlbefinden. Sie sind kein Ersatz für eine medizinische Beratung.



VENUS
Balance im weiblichen Zyklus.
Kräuterteemischung mit sanftem, harmonischem Charakter als liebevolle Begleitung für dich als menstruierende Frau. Nimm dir zum Zubereiten und Geniessen des Tees bewusst einen Moment Zeit, atme ruhig und komme bei dir an. Lass dich während oder kurz vor dem Inneren Winter von der Kraft der Kräuter in die Mitte bringen. Finde Ruhe und Balance.



LILITH
Blüten der (Ver-)Wandlung.
Bedeutet für dich das Wandeln und Neuorientieren in der Zeit der Perimenopause ein Wechselbad der Gefühle? Verlierst du in der Hitze des Gefechts deine innere Ruhe und Ausgeglichenheit? Diese wohltuende Teemischung aus Frauenkräutern unterstützt dich beim Loslassen, Verwandeln und Neufinden – wenn‘s in dir schwankt, wallt und Achterbahn fährt.



MONDKRAFT
Tiefe und Verbindung.
Mondkraft ist eine Kräutermischung für Frauen, die ihre zyklische Verwandlung zur inneren Klarheit und Reife erleben oder schon durchlebt haben. Du bist eingeladen, langsamer zu werden, zu ernten und dich mit deiner tief in dir liegenden Kraft zu verbinden. Der warme, umhüllende Charakter dieses Tees unterstützt deinen Prozess der Selbstermächtigung.



Eine Zusammenarbeit von:

Biohof am Schürberg
Anja Lässer
Schürbergstrasse 14
5722 Gränichen
schuerberg.ch

Naturheilpraxis
Nicole Siffert
Rebenstrasse 16
4654 Lostorf
naturheilkunde-siffert.ch